

Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова



### Меню на 26.10.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

#### *Общие*

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная молочная с маслом	175,11	150/5	335	12,7	2,6	70,60
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5

#### *Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные*

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сыр порциями	27,01	10	35,00	2,63	2,7	0,0
Каша манная молочная с маслом	506,25	65/30	178,98	9,87	11,87	8,34
Чай с сахаром	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Хлеб пшеничный	283	200	39,9			9,98
Кондитерские изделия						

#### *ОВЗ и инвалиды*

#### *Завтрак*

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сыр порциями	506,25	65/30	178,98	9,87	11,87	8,34
Каша манная молочная с маслом	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5

#### *Обед*

Салат из свеклы с яблоками	25,23	60	76,37	1,12	5,07	6,58
Суп картофельный с горохом	66,63	200	97,08	2,22	4,23	12,49
Рагу овощное с отварным мясом	97,64	180	257,88	11,56	14,11	21,08
Чай с сахаром	283	200	39,9	1,12	5,07	6,58
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Кисель витаминизированными	305,11	200	95			23,5
Кондитерские изделия						
Сок		200	45			11,2